



KIINTYMYSSUHDEMALLIT

Miksi niiden ymmärtäminen on tärkeää?

Maria Koukkari

- Kiinnostuitko? Kysy lisää!
- maria.koukkari@gmail.com
- Puh. 050 4624 870
- www.mariastyonohjausjaterapia.fi



Maria Koukkari: Kiintymyssuhdemallit – miksi niiden ymmärtäminen on tärkeää?

Toistuva ihmissuhdekuvio?

Oletko huomannut, että läheisessä ihmissuhteessasi, erityisesti parisuhteessa, tietynlaiset kuviot näyttävät toistuvan aina uudelleen? Tarkoitan erityisesti tilanteita, joissa riidat kulkevat samanlaista rataa.

Sinä yrität puhua jostain sinulle tärkeästä aiheesta, joka vaivaa mieltäsi. Seurauksena kumppanisi suuttuu ja väittää sinun aina nalkuttavan samoista asioista. Sinulle tulee paha mieli ja alat huutaa hänelle: "Sä et sitten ole yhtään innostunut siitä, miltä minusta tuntuu!"

Yrität uudestaan saada kumppanisi huomion sinulle tärkeään keskusteluaiheeseen. Kumppanisi lähtee ovesta ulos ja jättää sinut yksin. Olet pettynyt ja vihainen.

Saitko pienenä lohtua?

Tiesitkö, että sinulle tyypillinen tapa toimia ja reagoida on pohjimmiltaan lähtöisin elämäsi varhaisilta vaiheilta?
Olitko toivottu ja rakastettu lapsi?

Kuka sinua lohdutti, kun pienenä satutit itsesi - Äiti vai isä vai kenties isovanhempi?
Saitko itkeä sylissä vai sanottiinko sinulle: "Älä itke, ei se auta mitään! Nyt pitää olla reipas! Katsopa kun ulkona loikkii pupujussi!"

Oliko turvallinen aikuinen sinulle aina saatavilla vai täytyikö sinun usein selviytyä yksin?
Miten vanhempasi suhtautuivat sinuun niissä tilanteissa, kun harjoittelit oman tahdon ilmaisua tahtoiässä?
Vietiinkö sinut "jäähyllä", kuten ennen oli tapana.
Käskettiin sinut omaan huoneeseen, josta sai tulla vasta kun olit rauhoittunut?

Jouduitko kokemaan ruumiillista rankaisua, jos vanhempasi mielestä olit rikkonut sääntöjä?
Nuo kasvatusmenetelmät ovat olleet hyvin yleisiä vielä 90-luvulla.

Tänä päivänä puhutaan myös siitä, ettei lasta tulisi jättää yksin voimakkaiden tunteiden kanssa.

Maria Koukkari: Kiintymyssuhdemallit – Miksi niiden ymmärtäminen on tärkeää?

Haluatko koko esityksen itsellesi?

Liity sähköpostilistalle kotisivuillani tai ota minuun yhteyttä.

Maria Koukkari

TM, pappi, työnohjaaja, parisuhdeohjaaja,
lyhytterapeutti

Maria's työnohjaus ja terapia

www.mariastyonohjausjaterapia.fi

maria.koukkari@gmail.com

Puh. 050 4624 870

